

Sensorische Integrationstherapie in der Ergotherapie

Was ist sensorische Integration?

Sensorische Integration ist die Aufnahme von Sinnesinformationen, ihre Weiterleitung im Nervensystem und ihre Deutung im Gehirn zum Handlungsgebrauch. Dieser Wachstumsvorgang beginnt lange vor der Geburt, ist im frühen Kindesalter besonders rasch, setzt sich aber lebenslang fort. Er ist die Grundlage von Bewegung, Sprache und Lernen und der Schlüssel zu sinnvoller Handlung. Dieser Prozess der sensorischen Integration kann gestört sein. Das äußert sich sehr verschieden und zeigt dann die unterschiedlichsten Probleme.

Welche Anzeichen können ein Hinweis auf Sensorische Integrationsstörungen sein?

- Entwicklungsverzögerungen
- Entwicklungsdiskrepanzen
- Verzögerte Sprachentwicklung
- Aufmerksamkeitsdefizite
- Handlungsgeschicklichkeiten
- Lernprobleme
- Hyperaktivität
- Psychosomatische Probleme
- Kommunikationsprobleme

Welche ärztlichen Diagnosen sind eine Indikation für die Sensorische Integrationstherapie?

- Sensormotorische Dyspraxien
- ADS - Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom
- Entwicklungsstörungen
- Psychosomatische Störungen
- Psychosoziale Störungen

Was beinhaltet die Sensorische Integrationstherapie?

- Eine genaue Beobachtung der Sinnesaufnahme und einen Befund der Hyper-Hyposensibilitäten
- Eine differenzierte Diagnostik der Sinnesverarbeitung

- Den gezielten Einsatz von Handlungs- und Bewegungsangeboten durch spezielle Geräte (z.B. besondere Schaukeln) oder bestimmte Materialien die auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder abgestimmt sind. Damit werden die Basissinne (Gleichgewicht, Tast- Tiefensensibilität) zur Verbesserung der Wahrnehmungsverarbeitung angesprochen. Ziel ist die Verbesserung der Handlungskompetenzen.

Diese Behandlungsform wird vorwiegend bei Kindern angewandt, nimmt aber bei Jugendlichen und Erwachsenen zu.

Wer bietet Sensorische Integrationstherapie?

Ergotherapeuten mit einer SI-Weiterbildung in

- Sozialpädagogischen Zentren
- Kliniken
- Sonderkindergärten und Sonderschulen
- Frühfördereinrichtungen
- Ergotherapeutischen Praxen

Zur Behandlung in ergotherapeutischen Praxen benötigen Sie eine ärztliche Verordnung.